



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
2025г.

МЕНЮ
на " 21 " апреля 2025 года

1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Бутерброд с джемом	20/20	14,91	97
Каша "Дружба" с маслом	200/5	30,64	158
Чай с лимоном	200	3,98	62
Яйца вареные	40	10,08	58
Итого		59,61	
Обед			
Помидоры свежие	30	7,98	4
Борщ с мясом со сметаной	250/20/5	32,35	138
Бефстроганов	100	66,60	171
Пюре картофельное	150	27,09	147
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	4,05	98
Хлеб пшеничный	40	2,72	78
Хлеб ржаной	20	1,63	41
Итого		142,42	

Технолог _____ С.В.Исупова
Калькулятор _____ С.В.Исупова
Мед. работник _____ В.В.Губеева



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
" 04 " _____ 2025г.

МЕНЮ
на " 21 " апреля 2025 года

5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Бутерброд с джемом	20/20	14,91	97
Каша "Дружба" с маслом	200/5	30,64	158
Чай с лимоном	200	3,98	62
Яйца вареные	40	10,08	58
Итого		59,61	
Обед			
Помидоры свежие	30	7,98	4
Борщ с мясом со сметаной	250/20/5	32,35	138
Бефстроганов	100	66,60	171
Пюре картофельное	150	27,09	147
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	4,05	98
Хлеб пшеничный	40	2,72	78
Хлеб ржаной	20	1,63	41
Итого		142,42	

Технолог _____ С.В.Исупова
Калькулятор _____ С.В.Исупова
Мед. работник _____ В.В.Губеева