



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ №1 п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
2025г.

МЕНЮ
на " 18 " апреля 2025 года

1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Плов из птицы	200	49,64	295
Овощи на подгарнировку (огурцы)	30	6,41	4
Кофейный напиток	200	14,47	91
Хлеб пшеничный	20	1,69	39
Мандарины	154	32,31	89
Итого		104,52	
Обед			
Салат из помидор и кукурузы консервированной	60	16,53	57
Свекольник с мясом	250/10/5	35,11	155
Жаркое по домашнему	200	58,22	286
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,56	107
Хлеб пшеничный	40	2,81	78
Хлеб ржаной	20	1,68	41
Итого		122,91	

Технолог _____ С.В.Исупова
Калькулятор _____ С.В.Исупова
Мед. работник _____ В.В.Губеева



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ ССОИ п.Зеленоборск
Ф.Герасимова
2025г.

МЕНЮ
на " 18 " апреля 2025 года

5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Плов из птицы	200	49,64	295
Овощи на подгарнировку (огурцы)	30	6,41	4
Кофейный напиток	200	14,47	91
Хлеб пшеничный	20	1,69	39
Мандарины	154	32,31	89
Итого		104,52	
Обед			
Салат из помидор и кукурузы консервированной	60	16,53	57
Свекольник с мясом	250/10/5	35,11	155
Жаркое по домашнему	200	58,22	286
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,56	107
Хлеб пшеничный	40	2,81	78
Хлеб ржаной	20	1,68	41
Итого		122,91	

Технолог _____ С.В.Исупова
Калькулятор _____ С.В.Исупова
Мед. работник _____ В.В.Губеева