



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
05 2025г.

МЕНЮ
на " 23 " мая 2025 года
1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Сосиски сливочные отварные	120	68,47	257
Мкаронные издеоия отварные (класс А)	150	3,36	175
Овощи свежие на подгарнировку	20	10,20	5
Чай с сахаром	200	1,98	61
Хлеб пшеничный	20	1,68	39
Итого		85,69	
Обед			
Салат Зимний	60	16,15	62
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	33,70	158
Рыба запеченая с маслом	100/5	54,25	225
Рис припущенный	150	10,84	144
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,93	90
Хлеб пшеничный	40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,72	41
Итого		128,45	

Технолог _____ Исупова С.В.
Калькулятор _____ Исупова С.В.
Мед. работник _____ Губеева В.В.



УТВЕРЖДАЮ
директор - МАОУ СОШ п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
2025г.

МЕНЮ
на " 23 " мая 2025 года
5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Сосиски сливочные отварные	120	68,47	257
Мкаронные издеоия отварные (класс А)	150	3,36	175
Овощи свежие на подгарнировку	20	10,20	5
Чай с сахаром	200	1,98	61
Хлеб пшеничный	20	1,68	39
Итого		85,69	
Обед			
Салат Зимний	60	16,15	62
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	33,70	158
Рыба запеченая с маслом	100/5	54,25	225
Рис припущенный	150	10,84	144
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,93	90
Хлеб пшеничный	40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,72	41
Итого		128,45	

Технолог Исупова С.В. Исупова С.В.
Калькулятор Исупова С.В. Исупова С.В.
Мед. работник Губеева В.В. Губеева В.В.