



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ п. Зеленобо  
О.Ф.Герасимк  
202

**МЕНЮ**  
**на " 06 " декабря 2024 года**

1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Жаркое из птицы	200	45,31	257
Чай с сахаром	200	1,98	61
Хлеб пшеничный	20	1,60	39
<b>Итого</b>		<b>48,89</b>	
<b>Обед</b>			
Салат Зимний	60	14,39	62
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	25,63	158
Рыба запеченая с сыром и сметаной	90	70,49	225
Рис припущенный	150	8,55	144
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,18	90
Хлеб пшеничный	40	3,16	78
Хлеб ржаной	20	1,58	41
<b>Итого</b>		<b>131,98</b>	

Технолог Исупова С.В.

Калькулятор Исупова С.В.

Мед. работник Губеева В.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ п.Зеленоборск

О.Ф.Герасимова

2024г.

**МЕНЮ**  
**на " 06 " декабря 2024 года**

**5-11 класс**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Жаркое из птицы	200	45,31	257
Чай с сахаром	200	1,98	61
Хлеб пшеничный	20	1,60	39
<b>Итого</b>		<b>48,89</b>	
<b>Обед</b>			
Салат Зимний	60	14,39	62
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	25,63	158
Рыба запеченая с сыром и сметаной	90	70,49	225
Рис припущенный	150	8,55	144
Напиток из шиповника + Витамин С	200	8,18	90
Хлеб пшеничный	40	3,16	78
Хлеб ржаной	20	1,58	41
<b>Итого</b>		<b>131,98</b>	

Технолог \_\_\_\_\_ *Сеев* Исупова С.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ *Сеев* Исупова С.В.  
Мед. работник \_\_\_\_\_ *Губеева* Губеева В.В.