

Классный в 7 классе «Ты и твоя будущая профессия»

Цели:

- стимулирование интереса обучающихся к миру профессий;
- привлечение внимания обучающихся к осознанному выбору будущего профессионального пути;

Задачи:

1. Определить классификацию профессий по предмету труда.
2. Показать многообразие мира профессий через онлайн тестирование на сайте «Тестометрика».
3. Провести викторину: «Угадай профессию».

Оборудование:

1. Компьютер с проектором для демонстрации презентации;
2. Планшетный компьютер.

Предполагаемые результаты:

- *познавательные УУД*
- - умение самостоятельно осуществлять информационный поиск, сбор и выделение существенной информации из различных информационных источников;
- *коммуникативные УУД*
- - умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- - владение монологической и диалогической формами речи;
- - умение интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми;
- *регулятивные УУД*
- - удерживать цель деятельности до получения ее результата;
- - анализировать эмоциональные состояния, полученные от успешной (неуспешной) деятельности;
- - оценивать результаты деятельности;
- *личностные УУД*
- - проявлять понимание и уважение к людям труда;
- - анализировать и характеризовать эмоциональные состояния и чувства окружающих, строить свои взаимоотношения с их учетом;
- - проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь.

Категория участников: обучающиеся 7 класса.

Вступительное слово учителя.

- В мире существует огромное количество разных профессий. Как найти среди них свою? На что ориентироваться?

На вопрос: «Кем ты хочешь стать после школы?» - вы не всегда можете ответить. А между тем проблема выбора профессии очень серьезна. В современном обществе нужно быть конкурентно-способным специалистом, от человека всё в большей степени требуются высокий профессионализм, готовность быстро приспосабливаться к новым явлениям общественной и экономической жизни. Резко возрастает интенсивность труда, требующая повышенной выносливости. Что же нужно для того, чтобы сделать свой профессиональный выбор? Чтобы выбрать своё дело не наугад, а разумно, нужно для начала разобраться в своих собственных интересах.

Выбор профессии один из самых важных этапов в жизни человека, ведь большая часть времени бодрствования (около 60%) уходит на работу, подготовку и дорогу до нее. От специальности зависит, в каких кругах происходит общение, и будут ли коллеги способствовать развитию личности.

Всего 22% рабочего населения довольны своей профессией (по данным опроса Райффайзенбанка в 2021 г.). Поэтому важно выбирать любимое направление деятельности для получения удовольствия от работы и достижения наивысших результатов, например, с помощью теста на профориентацию.

Неправильно выбранную профессиональную деятельность со временем будет сложно сменить из-за появившихся обязательств и сложности начать с нуля. Потребуется потратить много времени на переквалификацию, работу на начальных позициях.

Важно помнить: “Мир ускоряется”. И если раньше профессия чаще была одна и на всю жизнь, то сейчас, скорее всего, придется сменить несколько. Поэтому важно уметь адаптироваться и быть открытым к новому. На достижение высокого профессионализма требуется много времени. Андерс Эрикссон из Университета штата Флорида, доказал теорию “для достижения мастерства в любом деле необходимо 10 000 часов упорной практики”.

Количество различных специальностей на данный момент – несколько тысяч, у каждой есть своя специфика, особенности. Чтобы не запутаться во всем этом многообразии и как-то сузить поиски идеального направления, можно пройти тест на профориентацию и [тест Голланда](#).

Все профессии можно разделить на несколько категорий:

- [человек](#) (врачи, преподаватели, органы правопорядка, психологи, юристы)
- [природа](#) (ветеринар, эколог, агроном, биолог, геолог)
- [техника](#) (водитель, системный администратор, сварщик, токарь, автомеханик, плотник, электромонтер)
- [знаковая система](#) (программист, бухгалтер, экономист, переводчик, математик)
- [художественные образы](#) (дизайнер, художник, архитектор, актер, режиссер)

Вот вам приблизительные требования к человеку, выбравшему определённый тип деятельности. И это только общие требования. Необходимо взвесить и оценить свои способности, помнить, что с возрастом способности к обучению снижаются.

Но кроме способностей необходимо учитывать и свои интересы. Идеальное совпадение способностей и интересов это и есть призвание. А ведь сколько людей всю жизнь занимаются нелюбимым делом: кто-то ради денег, кто-то по привычке, кто-то просто потому, что когда-то не очень серьёзно отнёсся к собственному выбору. Сегодня попытаемся честно оценить свои способности, желания и возможности при выборе будущей профессии. Прежде всего надо считаться с физическими способностями. По данным социологов, буквально единицы соотносят своё здоровье с выбором профессии. Остальные просто не принимают его во внимание и делают первую ошибку.

При выборе профессии часто имеет место фактор престижности. Но это не самый верный принцип выбора, поскольку престижность сродни моде. А это явление, как известно, очень непостоянное. Правильнее было бы, ориентируясь в мире профессий, решить для себя, что для вас самое важное в будущем, что вы считаете совершенно необходимым для себя: размеренную, спокойную работу или постоянные командировки, экспедиции, независимость и самостоятельность, творчество или выполнение четко определённых обязанностей. Но не нужно понимать так, что творчество - хорошо, а исполнительность - плохо. В каждой профессии есть свои особенности. Важно определиться в главном, понять, какие из качественных сторон профессий для вас важны, а какими можно и пренебречь.

Теперь давайте проведём тестирование и узнаем, к какому типу профессии вы склонны, а какой вид деятельности вам не подходит. Ответьте на следующие вопросы на сайте «Тестометрика»



- Устали? Давайте проведём **физкультминутку!**

Я называю профессию, а вы ее изображаете жестами.
Военный, водитель, повар, художник, портной.

- Весёлая викторина напомнит вам о многих нужных и важных профессиях
Викторину «Угадай профессию» проводят две ученицы.

■ Перед кем все люди снимают шапки?

(Перед парикмахером.)

■ Кто погружается в работу с головой?

(Водолаз, а ещё и дрессировщик, засовывающий свою голову в пасть тигра.)

■ Кто горит на работе?

(Пожарные.)

■ Какой водитель смотрит на землю свысока (парит в облаках)?

(Пилот, лётчик, космонавт.)

■ Кто живёт и работает припеваючи?

(Певцы.)

■ Человек, работающий с напряжением, – это ... Кто?

(Электрик.)

■ «Профессор кислых щей» – это... Кто?

(Повар.)

■ Врач, который видит пациентов насквозь, – это... Кто?

(Рентгенолог.)

■ Кто познаётся в беде?

(Спасатели.)

■ Кто стружку снимает?

(Столяр, плотник рубанком с доски. А вот с подчинённых стружку снимает начальник, когда их строго критикует.)

■ Кто собирает дом по кирпичику?

(Каменщик.)

■ Кто выносит сор из избы?

(Уборщица, техничка.)

■ Без какого монтажника может наступить конец света?

(Электрик.)

- В этой шуточной викторине упоминалась только маленькая часть видов профессиональной деятельности человека. Перед вами огромный

выбор и важно так подойти к нему, чтобы ваша профессия стала делом всей жизни.

Рефлексивный анализ занятия.

И в конце нашего занятия я предлагаю вам продолжить фразу.

Сегодня на занятии:

- Я научился...
- Было интересно...
- Было трудно...
- Заставило задуматься...

Итак, вы получили информацию о мире профессий, изучили формулу правильного выбора профессии.

Самое главное, следует помнить, что окончательный выбор только за вами, и подходить к выбору профессии вы будете теперь более осознанно.