



УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ п.Зеленоборск
О.Ф.Герасимова
2025г.

МЕНЮ
на " 30 " января 2025 года

1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Бутерброд с джемом	40	14,09	97
Омлет натуральный с маслом	150	52,08	203
Помидор свежий	20	4,80	8
Кофейный напиток	200	14,81	91
Итого		85,78	
Обед			
Винегрет с фасолью	60	13,69	59
Суп лапша с курой	250/10	17,95	136
Колбаски куринные	90	50,37	183
Сложный гарнир	150	18,19	123
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	3,91	98
Хлеб пшеничный	40	2,59	58
Хлеб ржаной	20	1,94	41
Итого		108,64	

Технолог Селл Исупова С.В.
Калькулятор Селл Исупова С.В.
Мед. работник Губ Губеева В.В.



УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ п.Зеленоборск

О.Ф.Герасимов

2025г

МЕНЮ

на " 30 " января 2025 года

5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калори йность
Завтрак			
Бутерброд с джемом	40	14,09	97
Омлет натуральный с маслом	150	52,08	203
Помидор свежий	20	4,80	8
Кофейный напиток	200	14,81	91
Итого		85,78	
Обед			
Винегрет с фасолью	60	13,69	59
Суп лапша с курой	250/10	17,95	136
Колбаски куриные	90	50,37	183
Сложный гарнир	150	18,19	123
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	3,91	98
Хлеб пшеничный	40	2,59	58
Хлеб ржаной	20	1,94	41
Итого		108,64	

Технолог Исупова С.В.

Калькулятор Исупова С.В.

Мед. работник Губеева В.В.