

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа п. Зеленоборск»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа п. Зеленоборск» (далее - МБОУСОШ п. Зеленоборск) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,

- СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2;

- Уставом МБОУСОШ п. Зеленоборск.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**II. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* и *полугодия*. Количество *четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2*.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

2.6. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе МБОУСОШ п. Зеленоборск, в том числе и для детей, требующих особого педагогического внимания.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, согласованного Управляющим советом МБОУСОШ п.Зеленоборск и утвержденного приказом директора.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре, октябре по 3 урока в день, 35 мин в ноябре, декабре по 4 урока в день, 40 мин в январе – мае по 4 урока, 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут.

Обучающимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в *первую смену* – 08 ч 30 мин.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:20–09:55	09:20–10:00
Динамическая пауза	10:20–11:00	10:20–11:00
3	11:20–11:55	11:20–12:00
4	12:10–12:45	12:10–12:50

Расписание звонков для 2 - 11-х классов:

Урок	Первая смена
1	08:30–09:10
2	09:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13:00–13:40

Урок	Первая смена
7	13:50–14:30

3.7. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет:

- 1 классы – 4 урока в неделю и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2–4 классы – не более 5 уроков;
- 5–6 классы – 6 уроков;
- 7–11 классы – 7 уроков.

3.10. Сдвоенные уроки в 1–4 классах не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора МБОУСОШ п. Зеленоборск.

3.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МБОУСОШ п. Зеленоборск, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 – 11	34

3.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУСОШ п. Зеленоборск номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУСОШ п. Зеленоборск.

3.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – не более 1 ч., во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.16. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

3.17. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, для каждого обучающегося, где вносятся сведения о группе здоровья.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

4.2. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части МБОУСОШ п.Зеленоборск вправе осуществлять реализацию образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных стандартах, организуя учебные занятия в виде онлайн-курсов, обеспечивающих для обучающихся независимо от их места нахождения, достижение и оценку результатов обучения путем организации образовательной деятельности в электронной информационно-образовательной среде, к которой предоставляется открытый доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

4.3. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 3.1/2.4.3598-20, СанПиН 2.4.3648–20 и составляет не более 30 минут.

4.4. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 20 минут.

4.5. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и рабочей программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом по МБОУСОШ п. Зеленоборск. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по МБОУСОШ п. Зеленоборск и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.