



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 5, п. Зеленоборск
О.М.Калугина
2024г.

МЕНЮ на " 20 " мая 2024 года

1-4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийность
Завтрак			
Бутерброд с джемом	20/20	11,6	97
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,95	158
Чай с сахаром	200	3,45	58
Яйцо отварное	40	13,08	89
Итого		51,08	
Обед			
Салат из помидор	60	8,38	39
Борщ с мясом со сметаной	250/20/5	26,06	138
Бефстроганов	100	58,33	171
Пюре картофельное	150	12,81	147
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	3,73	98
Хлеб пшеничный	40	2,91	78
Хлеб ржаной	20	1,74	41
Итого		113,96	

Зав.хоз-ом (пищеблок) С.В.Исупова С.В.Исупова
Калькулятор С.В.Исупова С.В.Исупова
Мед. работник В.В.Губеева В.В.Губеева



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ п. Зеленоборск
О.М. Калугина
"20" 05 2024г.

МЕНЮ

на " 20 " мая 2024 года

5-11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Калорийн ость
Завтрак			
Бутерброд с джемом	20/20	11,6	97
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,95	158
Чай с сахаром	200	3,45	58
Яйцо отварное	40	13,08	89
Итого		51,08	
Обед			
Салат из помидор	60	8,38	39
Борщ с мясом со сметаной	250/20/5	26,06	138
Бефстроганов	100	58,33	171
Пюре картофельное	150	12,81	147
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	3,73	98
Хлеб пшеничный	40	2,91	78
Хлеб ржаной	20	1,74	41
Итого		113,96	

Зав.хоз-ом (пищеблок) С.В.Исупова С.В.Исупова
Калькулятор С.В.Исупова С.В.Исупова
Мед. работник В.В.Губеева В.В.Губеева